

笑いヨガで 楽しく終活 を学ぼう

日時：2015/10/03 (土)

9：30 受付開始

講演 10時～11時半

場所：白山市福祉ふれあいセンター

TEL 076-276-3151 2F 視聴覚室
(白山市倉光 8-16-1 国道 8 号線白山警察署
斜め前)

講師：浜崎 泰彦 氏

参加料無料

持ってくるもの
水分補給の
ペットボトル
汗を拭くタオル
筆記用具

講師のプロフィール

金沢市役所を平成 25 年 3 月早期退職。公民館、高齢者地域サロン、福祉施設などでラフター（笑い）ヨガや終活についての普及・講演活動を行いながら、遺書・相続専門の行政書士としても活躍中

主催：輝け白山ボランティアグループ

共催：北陸・白山の里ファン倶楽部