

北陸・白山の里
ファン倶楽部の
皆様へ
(会員限定企画)

太閤山ランドウォーク

緑豊かな県民公園を歩く！

ノルディック・ウォーキングです。

秀吉ゆかりの天然温泉に入浴！

月 日 平成27年 8 月 28 日 (金)

神経痛・関節痛・冷え症
慢性皮膚炎などに効用あり

場 所 富山県 射水市 黒河 (県民公園)
太閤の湯(0766-56-2345)

参加費用 会員は4,000円・準会員は4,500円
(保険料・入浴料・バス利用料・ガイド料を含む) ※ 昼食は各自で。
なお、ポールをレンタルの場合は、会員300円・準会員500円が必要です。
◆会員限定につき一般の方は参加出来ません。会員事前登録が必要です。

参加人員 25名(先着順に定員になり次第、締め切ります。)
◆申込みは電話又はFAX・メールでお名前と会員番号を連絡下さい。

集合時間 8:20 集合・出発は 8:30

集合場所 白山市 鶴来町 白山郷公園体育館前駐車場(バス利用)
(新村病院前)

日 程 出発8:30 9:00 10:10
白山郷公園体育館前 → 金沢山側環状線 → 金沢東インター → 小杉インター
10:20~12:00 12:20~14:00 15:00
太閤山ランド → 天然温泉・太閤の湯 → 小杉インター 金沢東インター
(ウォーキング) (入浴・昼食・休憩)

その他 当日、荒天の場合は9/11(金)に変更となります。 16:00頃到着
白山郷公園体育館前

持ち物 飲料水、帽子、運動ぐつ・雨具・リュック等

初心者の方でも、
気軽に参加出来ます。

申込み及び問い合わせ先

主催 (合同)輝け白山グループ(元気白山)
TEL 076-255-7655 fax 076-255-7478
共催 北陸・白山の里ファン倶楽部
北陸ノルディック・ウォーキングクラブ
企画責任者・ 本田一郎 (090-2124-7472)

