

北陸・白山の里
ファン倶楽部の
皆様へ
(会員限定企画)

能登島大橋ウォーク

絶景の七尾湾を見ながら歩く！

ノルディック・ウォーキングです。

能登島ひよっこり温泉に入浴！

月 日 平成27年 6 月 5 日 (金)

神経痛・五十肩・うちみ
筋肉痛などに効用あり

場 所 七尾市 能登島佐波町 ラ部29-1
ひよっこり温泉 島の湯(0767-84-0033)

参加費用 会員は3,500円・準会員は4,000円
(保険料・入浴料・バス利用料・ガイド料を含む) ※ 昼食は各自で。
なお、ポールをレンタルの場合は、会員300円・準会員500円が必要です。
◆会員限定につき一般の方は参加出来ません。会員事前登録が必要です。

参加人員 25名(先着順に定員になり次第、締め切ります。)
◆申込みは電話又はFAX・メールでお名前と会員番号を連絡下さい。

集合時間 8:20 集合・出発は 8:30

集合場所 白山市 鶴来町 白山郷公園体育館前駐車場(バス利用)

日 程 出発8:30 10:00 10:10
鶴来町白山郷公園体育館前 → のと里山街道 → 和倉温泉 → 能登島大橋
10:10~12:00 12:00~13:30
能登島大橋縦断ウォーク → ひよっこり温泉 島の湯
(入浴・昼食・休憩)
14:00 16:00頃到着
道の駅 のとじま → 白山郷公園体育館前

その他 当日、荒天の場合は6/12(金)に変更となります。

初心者の方でも、
気軽に参加出来ます。

持ち物 飲料水、帽子、運動ぐつ・雨具・リュック等

申込み及び問い合わせ先



主催 (合同)輝け白山グループ(元気白山)
TEL 076-255-7655 fax 076-255-7478
共催 北陸・白山の里ファン倶楽部
北陸ノルディック・ウォーキングクラブ
企画責任者・本田一郎 (090-2124-7472)